

# Kom og prøv parasport

Har du eller måske dit barn et handicap, og kunne du tænke dig at prøve parasport, så har du nu muligheden for at prøve forskellige idrætter.

**Lørdag den 18. januar kl. 10.00-13.00  
i Pulzion, Peter Tofts Vej 21, 6000 Kolding**

Alle fra 6 år er velkommen uanset hvilket handicap man har. Der vil være mulighed for at afprøve pickleball, kørestolsrugby, kørestolsbasket, FrameRunning, gymnastik og håndbold.

## Program

Kl. 10.00 Velkomst

Kl. 10.15 Opvarmning

Kl. 10.30 Aktiviteter - pickleball, kørestolsrugby, FrameRunning og håndbold

Kl. 11.00 Kort pause

Kl. 11.15 Aktiviteter - pickleball, kørestolsbasket, FrameRunning og gymnastik

Kl. 11.45 Frokost

Kl. 12.15 Aktiviteter - pickleball, boccia, gymnastik og håndbold

Kl. 12.45 Tak for i dag

## Tilmelding

[form.jotform.com/242882183057360](http://form.jotform.com/242882183057360)

- eller scan QR-koden



## Har du spørgsmål

Kontakt Lykke Guldbrandt på [lykgu@kolding.dk](mailto:lykgu@kolding.dk) eller på mobil 29 63 73 33.

Vi byder på en let frokost, og giv gerne besked, hvis du har allergener.

Sidste frist for tilmelding er den 10. januar.

Kom omklædt - eller medbring træningstøj og -sko.

Der er mulighed for omklædning i Pulzion.

Vi glæder os til at se dig!

De bedste hilsner

Kolding Kommune • Pickleshoppen • Parasport Danmark • Elsass Fonden • Lev

