



**Kolding
Kommune**
en del af frekantområdet

Sammen designer vi livet

Pårørendeguiden

En hjælp til pårørende i Kolding Kommune

Pårørendeguiden – din livline!

Pårørendeguiden er et tilbud til dig, som har brug for råd og vejledning i forhold til din rolle som pårørende. Tilbuddet gælder alle uanset om du er pårørende til et menneske ramt af demens, psykisk sygdom, kronisk/langvarig sygdom, handicap eller misbrug. Som pårørende kan du være ægtefælle eller samlever, ung eller voksen, barn eller forældre, kollega eller ven.

Udfordringerne er forskellige, og derfor tager vi altid udgangspunkt i dine behov for hjælp, støtte og vejledning.

Pårørendeguiden tilbyder samtale og sparring – målet er at skabe afklaring om din situation uanset om du har brug for en forstående hånd, vejledning eller helt konkret praktisk viden. Pårørendeguiden kan for eksempel hjælpe med at finde vej i de mange tilbud i Kolding Kommune og koordinere aftaler med samarbejdspartnere, foreninger m.m.

Hvis du er i tvivl, om en samtale med pårørendeguiden er noget for dig, kan du altid tage kontakt, hvorefter vi sammen finder ud af, hvad der giver mening i forhold til dig og din situation.

Pårørendeguiden - Helle Bach

Sundhedscenteret Kolding

Sygehusvej 6.

tlf. +45 23 99 56 41

hebac@kolding.dk

